

Le stage sera animé par Florence Hotelet, enseignante de Yoga Kundalini, formée à Londres (SKY), elle anime des cours et ateliers à Paris depuis 10 ans. Profondément touchée par sa rencontre avec la Danse du Sensible, elle se forme à cette pratique avec Claire Laronde, et anime des ateliers et stages.

Florence est aussi thérapeute Cranio-sacré (C.C.S.T. London), Reiki master, praticienne E.F.T., et enrichit sa pratique de soins et séances individuelles avec une approche basée sur l'accompagnement manuel en somato-psychopédagogie.



Contact : 06 47 72 63 21
e-mail : florence@yogaflow.fr



Cours & ateliers, Paris & Issy-les-Moulineaux
Individuels / collectifs / ateliers sur demande.
Les soins bien-être sur rdv individuels

www.yogaflow.fr

Siret 52525643400024

Informations pratiques

Renseignements

www.yogaflow.fr

Florence Hotelet 06 47 72 63 21

florence.hotelet@hotmail.fr

Lieu

La Métairie du Moulin

10 rue du Pied d'Argent, 89500 Les Bordes

Un domaine de 17 hect., à 150 km au sud-est de Paris (A6), dans la campagne majestueuse du nord de la Bourgogne.

Gare : Villeneuve-sur-Yonne

Prix du stage : 3 jours 250€ (2 jours 180€)

à rajouter :

Hébergement , à réserver à l'inscription,

90€/ 3 nuits, 60€/ 2 nuits (chambre à partager)

105€/ 3 nuits, 70€/ 2 nuits en chambre individuelle

(sous réserve de disponibilité)

& **Repas** végétariens du vendredi soir au dimanche midi, à régler sur place 83€/ 3 jours, 55€/ 2 jours

à prévoir : draps / taies, serviettes de toilettes, tapis de yoga

Accueil :

Le JEUDI soir à partir 18h (ou le vendredi soir après 19h)

Inscriptions :

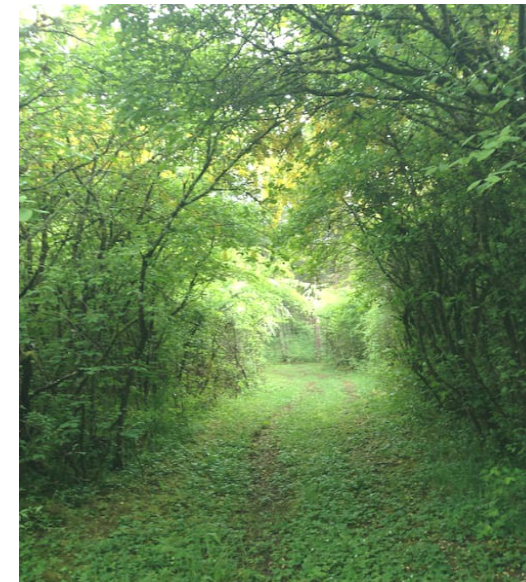
Joindre le bulletin d'inscription avec

80€ d'arrhes l'ordre de Florence Hotelet

Le solde est à régler au plus tard une semaine avant le début du stage. En cas de désistement à moins de 30 jours, les arrhes seront conservées.

www.yogaflow.fr

YOGA & RESSOURCEMENT



« Cheminer vers soi »

**Retraite Yoga Kundalini,
Méditation en Mouvement /
Danse du Sensible**

30 août-1er sept. 2019

Arrivée le jeudi soir 29 août

www.yogaflow.fr